

## Bénin : Projet Karité – davantage de revenus grâce au beurre de karité

Un projet pour assurer l'avenir avec Brücke Le Pont

Projet pluriannuel JMP Suisse

Au nord du Bénin, des femmes ramassent depuis toujours les noix des arbres de karité sauvages et les transforment à la main en beurre de karité, pour leur propre consommation ou pour le marché. Riches en vitamines, les noix renforcent le système immunitaire et protègent de la cécité nocturne. Elles sont également transformées en savons, pommades et bougies. Elles constituent une source de revenus importante pour de nombreuses femmes marginalisées. La fabrication du beurre de karité est très laborieuse et physiquement éprouvante. Des appareils supplémentaires permettent de faciliter le travail, d'améliorer la qualité et d'augmenter la quantité de beurre, renforçant ainsi les revenus et l'autonomie financière des femmes.



Produire du beurre de karité : ramasser les noix, les éplucher, sécher, trier, ouvrir, concasser, griller, moudre, mélanger à l'eau et pétrir,

Pour ce faire, quelque 3 600 femmes se regroupent en 120 coopératives, exploitent ensemble leurs propres moulins et accèdent à des marchés plus importants. Elles gagnent en confiance et en estime au sein de la communauté villageoise et commencent à avoir leur mot à dire. Lors de leurs formations, elles échangent également sur les droits des femmes et l'importance de l'éducation scolaire pour les filles. Elles plantent également activement quelque 4 000 arbres de karité, qu'elles protègent de la culture sur brûlis et pour lesquels elles impliquent les hommes dans ce processus. Ces arbres, qui peuvent atteindre plusieurs fois le siècle, jouent un rôle crucial dans la protection des moyens de subsistance des populations villageoises contre les effets du changement climatique.



chauffer pour séparer l'eau de l'huile, filtrer, verser dans des pots, laisser refroidir, emballer, utiliser soi-même ou vendre

Site web : <https://www.bruecke-lepont.ch/fr/notre-travail/projets/karite>