

## Népal : EmpowerHer – Des femmes fortes, des communautés fortes

Un projet pour d'avantage de justice avec Horyzon et Young Women's Christian Association Nepal

Projet pluriannuel JMP Suisse

Dans la vallée de Katmandou, de jeunes femmes issues de familles pauvres et de castes inférieures participent à des ateliers d'une semaine portant sur des thèmes tels que les droits humains, la santé mentale, la gestion du stress, la planification familiale, la gestion des finances, l'égalité des sexes, la prévention de la violence sexuelle et sexiste... Elles transmettent ensuite ce qu'elles ont appris à leurs familles et à leurs villages. Elles exercent ainsi leurs capacités de multiplicatrices et sensibilisent leur entourage aux changements culturels en faveur des femmes.



Dans le cadre de formations de formatrices, les jeunes femmes apprennent à diriger des groupes dans lesquels elles peuvent parler de leurs expériences et de leurs questions dans un cadre sûr, puis avec des femmes plus âgées et dans des groupes mixtes, de sorte que les traditions discriminatoires peuvent être peu à peu atténuées. Les jeunes femmes gagnent ainsi en assurance et en compétences en matière de leadership, tout en créant de nouvelles opportunités pour elles-mêmes et leur entourage. Certaines suivent une formation pour devenir conseillères et forment également des groupes de parents et des autorités locales sur le thème de l'égalité des sexes. Cela permet de renforcer la position des femmes dans la société népalaise et de réduire leur discrimination. De nouveaux modèles de rôles apparaissent et le cercle s'élargit pour inclure d'autres personnes défavorisées, comme les personnes en situation de handicap.



Site web : <https://horyzon.ch/fr/projets/napal>