

Tanz «Wonderfully Made» Psalm 139.14

Lied von Ruru Maeva (Cookinseln) zum Thema «Wunderbar geschaffen»

Liturgie S. 22; Originalaufnahme wgt.ch/downloads-cookinseln-2025/ – 03 Musik, Lied und Tanz, Nr. 3
CD «Musik zum Weltgebetstag 2025» Nr. 4 (engl./dt./engl.); dieselben Strophen einzeln bei Nrn. 19 - 21
Choreographie von Irma Diethelm

Hinweis: vor Tanzbeginn Paare abzählen (A/B, für 2. Strophe)

Bewegungsbeginn nach Auftakt

1. Strophe: Ich bin wunderbar gemacht «I am fearfully made ...»

Aufstellung im Kreis, nicht durchgefasst

Takte 1-5: von den Füßen her bis zum Kopf über meinen Körper streichen und wieder zurück zur Körpermitte

Takte 6-7: Hände auf das Herz legen, Dankesgebärde

Takte 8-9: auflösen zur Orantehaltung
(Arme sind angewinkelt, Handinnenflächen zeigen nach vorne)

Takte 10-12: in der Orantehaltung oder mit Armen ganz nach oben gestreckt 3 Schritte um die re Schulter gehen, 4. Schritt anstellen und sich zu Paaren aufstellen

2. Strophe: Du bist wunderbar gemacht «You are fearfully made ...»

Auf der Kreislinie zu zweit einander zugewandt

Takte 1-3: Person A segnet Person B, mit den Händen leicht über den Kopf streichen

Takte 4-5: Person B segnet Person A

Takte 6-7: gegenseitig Hände aufeinanderlegen

Takte 8-9: auflösen zur eigenen Orantehaltung

Takte 10-12: Hände berühren sich wieder und beschreiben miteinander einen grossen Kreis, dann Hände auf das eigene Herz legen

3. Strophe: Wir sind wundervoll gemacht «We are fearfully made ...»

Aufstellung im Kreis, nicht durchgefasst, Hände auf dem Herz

Takte 1-3: re Hand in einem grossen Kreis auf die li Schulter der Person rechts von mir legen

Takte 4-5: li Hand gegengleich auf die re Schulter der Person links von mir legen

Takte 6-7: auflösen zur eigenen Dankesgebärde

Takte 8-9: Orantehaltung

Takte 10-12: 2 Schritte zur Mitte gehen, 3. Schritt anstellen, Arme dabei ganz nach oben strecken

Möglichkeiten bei Verwendung der originalen Tonaufnahme:

- 1. Strophe zweimal tanzen: zu Text in Maori / zu Text in Englisch
- In der 3. Strophe Takte 10-12 noch zweimal wiederholen, dabei Arme immer höher.

Auf der Musik-CD WGT 2025 ist das Tempo etwas schneller. Abfolge der Strophen bei CD-Nr. 4:

1. engl. «I am...» / 2. deutsch: «Gott hat uns gut gemacht» / 3. instrumental / 4. engl. «We are...»

11.11.2024