

- ▶ **Échange** : pourquoi est-ce que je me trouve devant cette affirmation ? Quelles affirmations positives et renforçantes associes-tu à la phrase choisie ?
- ▶ En tant que groupe, note les affirmations sous forme de mots-clés
- ▶ Trouvez une affirmation/interprétation commune de cette phrase
- ▶ Formez avec vos corps une image fixe/sculpture qui exprime l'affirmation que vous avez trouvée ensemble.