

## Salmo 139 Dio vede tutto

<sup>1</sup>Per il direttore del coro. Salmo di Davide.

Signore, tu mi scruti e mi conosci;

<sup>2</sup>mi siedo o mi alzo e tu lo sai.

Da lontano conosci i miei progetti:

<sup>3</sup>ti accorgi se cammino o se mi fermo,  
ti è noto ogni mio passo.

<sup>4</sup>Non ho ancora aperto bocca  
e già sai quel che voglio dire.

<sup>5</sup>Mi sei alle spalle, mi stai di fronte;  
metti la mano su di me!

<sup>6</sup>È stupenda per me la tua conoscenza;  
è al di là di ogni mia comprensione.

<sup>7</sup>Come andare lontano da te,  
come sfuggire al tuo sguardo?

<sup>8</sup>Salgo in cielo, e tu sei là;  
scendo nel mondo dei morti, e là ti trovo.

<sup>9</sup>Prendo il volo verso l'aurora  
o mi poso all'altro estremo del mare:

<sup>10</sup>anche là mi guida la tua mano,  
là mi afferra la tua destra.

<sup>11</sup>Dico alle tenebre: 'Fatemi sparire',  
e alla luce intorno a me: 'Diventa notte!';

<sup>12</sup>ma nemmeno le tenebre per te sono oscure  
e la notte è chiara come il giorno:  
tenebre e luce per te sono uguali.

<sup>13</sup>Tu mi hai plasmato il cuore,  
mi hai tessuto nel seno di mia madre.

<sup>14</sup>Ti lodo, Signore: mi hai fatto  
come un prodigio.

Lo riconosco: prodigiose sono le tue opere.

<sup>15</sup>Il mio corpo per te non aveva segreti  
quando tu mi formavi di nascosto  
e mi ricamavi nel seno della terra.

<sup>16</sup>Non ero ancora nato e già mi vedevi.  
Nel tuo libro erano scritti i miei giorni,  
fissati ancor prima di esistere.

<sup>17</sup>Come sono profondi per me i tuoi pensieri!  
Quanto è grande il loro numero, o Dio!

<sup>18</sup>Li conto: sono più della sabbia!  
Al mio risveglio mi trovo ancora con te.



<sup>19</sup>O Dio, sopprimi i malvagi!

Allontana da me i violenti!

<sup>20</sup>Parlano di te per ingannare:

abusano del tuo nome: sono tuoi nemici.

<sup>21</sup>Signore, odio quelli che ti odiano,

disprezzo chi si ribella a te.

<sup>22</sup>Li odio di un odio implacabile:

anche per me sono nemici.

<sup>23</sup>Scrutami e conosci il mio cuore, o Dio.

Mettimi alla prova e scopri i miei pensieri.

<sup>24</sup>Vedi se seguo la via del male

e guidami sulla tua via di sempre.

