

Studio biblico sul Salmo 139**Svolgimento**

Mod: moderatrice, PA: partecipanti, LI: lavoro individuale, LG: lavoro di gruppo, PL: plenum

	Min		Materiale
Parte 1	10	<p>Introduzione al tema "Meravigliose sono le tue opere" Diversi vassoi pieni di frutta, cocco, fiori profumati, erbe aromatiche (es. rosmarino) ► vengono fatti passare ► invito a gustare la frutta e il cocco. I fiori e le erbe possono essere presi in mano per sentirne il profumo.</p> <p>Sapori e profumi ci permettono di entrare nel vivo del tema «sei una meraviglia» e delle parole del salmo «prodigiose sono le tue opere».</p>	<p>Delle sedie disposte in cerchio. Al centro una stoffa con la Bibbia e la candela GMP, inoltre: numerosi vassoi con ananas fresco, frutto della passione, cocco, ecc., ev. erbe come il coriandolo e il rosmarino, fiori profumati (mughetto, giacinto) da far passare, stuzzicadenti per mangiare la frutta.</p> <p>Musica delle Isole Cook (mentre viene fatta passare la frutta)</p>
Parte 2	5	<p>Primo incontro con il testo Mod. legge il testo ► invita le PA a: prestare attenzione durante l'ascolto a quali sentimenti suscitano le parole del salmo? Quali sensazioni risvegliano? ► Dopo la lettura: annotare percezioni, sentimenti e sensazioni personali (ogni pensiero su una cartolina).</p>	<p>Testo biblico per la Mod.</p> <p>Pennarelli, cartoline colorate per le PA.</p>
Parte 3	5	<p>Secondo incontro con il testo Mod. legge di nuovo il testo ► invita le PA ad annotare 2-3 parole o parti di frasi che sono rimaste impresse in quanto importanti o centrali. Forse sollevando anche una domanda critica?</p>	<p>Pennarelli, cartoline colorate</p>
Parte 4	15	<p>Primo avvicinamento/LG (6-8 pers.), scambio (eventualmente in piedi in cerchio)</p> <p>a) Alle PA viene consegnato il testo biblico</p> <p>b) Ogni gruppo dispone le cartoline con i propri sentimenti/le sensazioni in cerchio ► cosa vedete? cosa state scoprendo? elementi in comune? grandi differenze? Discutetene insieme. (5 min)</p> <p>c) Le PA dispongono le cartoline con le proprie annotazioni in cerchio attorno a quelle con le sensazioni ► In che modo vi hanno colpito le parole selezionate? Quali immagini, ricordi, associazioni portano con loro? Quali domande fanno sorgere in voi? Trovate delle risposte? (5 min)</p> <p>d) PL in piedi in cerchio: ogni gruppo racconta brevemente i propri pensieri, argomenti, intuizioni (5 min)</p> <p>e) PL: lettura del testo biblico. In cerchio, a turno, ciascuna legge un versetto</p>	<p>Testo biblico per tutte le PA</p>
Parte 5	5	<p>Brevi informazioni sul Salmo 139 Supposizione del tipo di situazione in cui si trova colui che parla.</p>	<p>Testo per la Mod.</p>



Parte 6	15	<p>Approfondimento delle affermazioni del salmo - LG (3-4 pers.) Mod. introduce: qualcuno vede/sente/sa tutto di me... → per noi oggi questa potrebbe sembrare un'idea inquietante o minacciosa «Big brother is watching you»</p> <p>≠ al contrario: le parole di colui che prega esprimono ovviamente il sentimento di essere supportato.</p> <p>Scambio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) In quale situazione ho vissuto il fatto di essere completamente contornata in modo positivo? O in quale situazione una cosa del genere potrebbe essere vissuta in modo positivo? (es.: in un ospedale in caso di una grave malattia) 2) Perché a volte siamo tentate di «fuggire» dalla presenza di Dio? 3) Quando, nella tua vita, hai sentito la presenza di Dio durante un momento difficile? (10 min) <p>PL: raccolta delle risposte ► scrivere su cartoline + condividere i contributi appendendole su una Flip-Chart (5 min)</p>	<p>Cartoline, pennarelli, fogli con domande per i gruppi</p> <p>Flip-Chart oppure un grande foglio di carta e nastro adesivo resistente</p>
Parte 7	15	<p>Coinvolgimento creativo sul concetto di meraviglioso - LI Cosa trovo meraviglioso? su di me? sul mondo? sull'universo? su Dio? Trasferisci le tue idee sulla carta con tanti colori e creatività. (10 min)</p> <p>Formare delle coppie: Breve scambio Disporre i fogli con le affermazioni colorate in cerchio. (5 min)</p>	<p>Pennarelli, matite colorate, gessetti e fogli di carta da disegno A4 per ogni PA</p>
Parte 8 Opzionale	20	<p>Trovare l'essenza - creare una rappresentazione di gruppo, tipo «scultura» Sul pavimento in due diversi punti della sala si trovano le frasi: a) Dio è ovunque b) Dio ha creato me e il mondo in modo meraviglioso Scegli quale frase ti attira di più.</p> <p>Formare i due gruppi ► momento di scambio: perché ho scelto questa frase? Quali affermazioni positive e motivanti associo alla frase scelta? In gruppo, scrivere le affermazioni usando parole-chiave ► scegliere un'affermazione condivisa ► creare con i propri corpi una rappresentazione visiva per esprimere l'affermazione scelta insieme.</p>	<p>Foglio A3 con le frasi a) e b), foglio A4 con il compito per ogni gruppo.</p>
Parte 9 Opzionale	15	<p>Ogni gruppo presenta la sua posa/scultura Apprezzamento da parte di chi guarda: cosa vedo io? cosa scopro? cosa provo? Trovare un titolo. Se fosse un film che titolo gli darei?</p>	
Parte 10	10	<p>Chiusura Eventualmente rilettura del testo integrale. Durante l'ascolto riepilogare quanto vissuto insieme. PA: cosa porto a casa con me? Eventualmente proporre un canto sul tema</p>	<p>Ev. canto</p>

Parte 11	5	Benedizione In piedi in cerchio attorno al centro, mano destra tesa rivolta al centro, aperta verso il cielo. Mano sinistra posata sulla scapola della donna accanto. Mod. pronuncia la benedizione	Benedizione con l'introduzione per la Mod. Benedizione per le PA
-------------	---	---	--

Durata totale: ca 120 min. – Durante la prova ci siamo accorte di aver impiegato più tempo del previsto e quindi abbiamo tralasciato le parti 8 e 9. Chi ha a disposizione un lungo pomeriggio può facilmente includere questi due passaggi e dedicare anche più tempo alla parte 8 (30 minuti).

Benedizione:

Andate come benedette dall'Eterno!
Custodite dalla luce di un altro mondo,
con i doni dalla mano di chi ci sostiene nel bisogno,
animate dallo spirito pieno di vita,
con la grazia che ci permette di amare,
piene di slancio, forza che viene dal battito d'ali dell'angelo
protette dal mattino fino a notte fonda.
Andate, benedette dalla Trinità.
Amen!

Materiale da preparare:

- Bibbia e candela GMP
 - stoffa
 - vassoi
 - coriandolo, rosmarino (freschi)
 - frutta (fresca, già tagliata)
 - Flip Chart
 - fogli di carta da disegno A4 /
cartoncini A6 di colori diversi /
fogli A4
 - pennarelli/matite colorate/gessetti
 - nastro adesivo resistente
 - fogli stampati con:
 - testo biblico,
 - benedizione con introduzione per la Mod.
 - benedizione da distribuire alla fine
 - domande per i gruppi, parte 6
- per chi decide di fare le parti 8+9: foglio A3 con le frasi:
 - a) Dio è ovunque
 - b) Dio ha creato me e il mondo in modo meraviglioso
 - fogli A4 con il compito, per ogni gruppo
 - svolgimento dello studio biblico per la Mod.
 - ev. canto scelto

Comprare:

- ananas
- frutto della passione
- cocco
- stuzzicadenti
- fiori esotici (gigli, più profumati possibile)
- ev. giacinto