

Ablauf Bibelarbeit zu Psalm 139

Mod: Moderatorin; EA: Einzelarbeit; GA: Gruppenarbeit; PL: Plenum

	Min		Material
Schritt 1	10	<p>Einstimmung ins Thema «Wunderbar sind deine Werke» Mehrere Tablets gefüllt je mit Obst-Schälchen, Kokosstücken, duftende Blumen, duftende Kräuter wie Rosmarin ► werden nacheinander herum gegeben ► Einladung vom Obst & Kokosstückchen zu nehmen und zu genießen. Blume und Rosmarin können in die Hand genommen werden, um ihren Duft einzusatmen.</p> <p>Geschmäcker und Düfte, die uns einstimmen lassen in den Gedanken «Wunderbar sind deine Werke.»</p>	<p>Stuhlkreis, gestaltete Mitte mit Tuch, Mehrere Tablets – darauf Schälchen mit frischer Ananas, Passionsfrucht, Kokos, evtl. Kräuter wie Koriander, duftende Blumen (wie Maiglöckchen, Hyazinthe) zum Herumgeben, exotische Blume zum Anschauen, Zahnstocher zum Picken der Früchte</p> <p>Musik aus Cook Islands während Früchte umhergehen</p>
Schritt 2	5	<p>1. Textbegegnung Mod. liest Text ► Tln. werden eingeladen: Achte beim Zuhören darauf, welche Gefühle die Psalmworte bei dir wecken? Welche Empfindungen rufen sie wach? ► nach dem Lesen: Notiere deine Wahrnehmungen/Gefühle/ Empfindungen auf je einen Zettel</p>	<p>Bibeltext für Moderatorin</p> <p>Filzstifte, Karten (farbig) für Tln.</p>
Schritt 3	5	<p>2. Textbegegnung Mod. liest Text erneut vor ► Tln. werden im Anschluss eingeladen: Notiere 2-3 Worte/Satzteile, die dir als wichtig/zentral hängen geblieben sind. Vielleicht ist auch eine kritische Frage darunter.</p>	<p>Filzstifte, Karten (andersfarbig) für Tln.</p>
Schritt 4	15	<p>Erste Annäherung - Austausch in GA (6-8 Pers.) (evtl. im Kreis stehend)</p> <ol style="list-style-type: none"> Bibeltext wird ausgegeben Legt Eure Karten mit den Gefühlen/Empfindungen in einem Kreis ► was seht ihr? Was stellt ihr fest? Übereinstimmungen? Große Differenzen? Tauscht Euch darüber aus. (5 Min) Legt die Karten mit Euren wichtigen Worten/Satzteilen im Kreis um die Gefühlskarten herum ► Was hat Euch angesprochen an den ausgewählten Worten? Welche Bilder, Erinnerungen, Assoziationen bringen sie für Euch mit? Welche Fragen stellen sich Euch? Findet Ihr Antworten? (5 Min) PL im Kreis stehend: jede Gruppe berichtet kurz von ihren Gedanken/Themen/Erkenntnissen (5 Min) PL: Text gemeinsam lesen (Vers für Vers reihum) 	<p>Kopien Bibeltext</p>
Schritt 5	5	<p>Kurze Infos zum Psalm 139 Annahme aus welcher Situation heraus der Betende spricht</p>	<p>Text für Moderatorin</p>

<p>Schritt 6</p>	<p>15</p>	<p>Vertiefung in die Psalm-Aussagen - GA (3-4 Pers.) Mod. führt ein: Jemand sieht/hört/weiß alles von mir → für uns Heutige kann das eine bedrohliche Vorstellung sein/angstmachend/ «big brother is watching you»</p> <p>≠ im Gegensatz dazu sind die Worte des Psalmbetenden offensichtlich Ausdruck von Vertrauen und Getragen-Sein.</p> <p>Austausch:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) In welcher Situation habe ich solch ein vollkommen Umgeben-Sein als positiv erlebt? Oder in welcher Situation könnte so etwas als positiv erlebt werden? (z.B. im Krankenhaus bei schwerer Krankheit) 2) Warum sind wir manchmal versucht, vor Gottes Gegenwart zu "fliehen"? 3) Wann hast du in deinem Leben die Gegenwart Gottes inmitten eines schweren Ringens gespürt? (10 Min) <p>PL: Sammeln der Aussagen ► auf Karten schreiben + an Flip-Chart sammeln (5 Min)</p>	<p>Karten für Gruppen, Filzstifte</p> <p>Flip-Chart oder großes Plakat/Papier & Malerband zum Ankleben</p>
<p>Schritt 7</p>	<p>15</p>	<p>Kreative Beschäftigung mit dem Wunderbaren - EA Was erlebe ich als wunderbar? An mir? An der Welt? Am Universum? An Gott? Bringe deine Aussagen bunt & kreativ auf Papier. (10 Min)</p> <p>Findet Euch zu Zweit: Kurzer Austausch Blätter mit bunten Aussagen im Kreis in der Mitte auslegen. (5 Min)</p>	<p>Filzstifte, Buntstifte, Kreiden & Din A4 Papier für Tln.</p>
<p>Schritt 8 (Evtl. weg lassen)</p>	<p>20</p>	<p>Essenz finden - Standbilder gestalten An 2 verschiedenen Orten liegt auf dem Boden die Aussage: a) Gott ist überall b) Gott hat die Welt und mich wunderbar geschaffen Wähle aus: Zu welchem Satz zieht es dich hin?</p> <p>Wenn Gruppen sich gefunden haben ► Austausch: Warum stehe ich bei dieser Aussage? Welche positiven, stärkenden Aussagen verbindest Du mit dem ausgewählten Satz? Notiert als Gruppe die Aussagen in Stichworten. ► Findet zu einer gemeinsamen Aussage/Interpretation von diesem Satz ► Formt aus Euren Körpern ein Standbild/eine Skulptur, die Eure gemeinsam gefundene Aussage zum Ausdruck bringt.</p>	<p>Zettel A3 mit den 2 Sätzen, Arbeitsauftrag auf Din A 4 Blatt jeder Gruppe mitgeben</p>
<p>Schritt 9 (Evtl. weg lassen)</p>	<p>15</p>	<p>Performance der Standbilder Würdigung durch Zuschauer: Was sehe ich? Was entdecke ich? Was empfinde ich? Überschrift finden. Wenn es ein Film wäre, welchen Titel hätte er?</p>	
<p>Schritt 10</p>	<p>10</p>	<p>Schlussrunde Evtl. Noch einmal den ganzen Text lesen. Beim Hören, das Erlebte Revue passieren lassen. Tln.: Was nehme ich mit nach Hause? Evtl. Lied «Du verwandelst meine Trauer in Freude» (siehe Link)</p>	
<p>Schritt 11</p>	<p>5</p>	<p>Segen Um die Mitte stehen, rechte Hand in die Mitte ausgestreckt halten zum Himmel geöffnet, linke Hand der Nächsten aufs Schulterblatt legen. Mod. spricht Segen</p>	<p>Segen (inkl. Einleitung) für Moderatorin</p>

Zeitaufwand:

Vorliegende Version ca. 120 Min.: Erfahrung in der Erprobung war, dass wir länger gebraucht und darum die Schritte 8+9 weggelassen haben. Wer einen langen Nachmittag zur Verfügung hat, kann diese beiden Schritte gut mit einbauen und dann für Schritt 8 auch noch mehr Zeit geben (30 Min).

Kürzere Version ca. 60 Min.: nur die folgenden Schritte auswählen: Schritte 1+2, Schritt 4 nur ablegen und still lesen, Schritt 5, Schritt 6 nur Erklärung lesen, Schritt 7 oder Schritte 8+9, Schritte 10+11

Lied

„Du verwandelst meine Trauer in Freude“ ► siehe:

https://www.evangeliums.net/lieder/lied_du_verwandelst_meine_trauer_in_freude_kanon.html

Segen

Geht als Gesegnete der Ewigen!
Bewahrt vom Licht einer anderen Welt,
beschenkt durch die Hand, die dich in Not hält,
bewegt vom Geist der Lebendigkeit,
begnadet mit Liebesfähigkeit,
beschwingt durch der Engel Flügelkraft,
behütet vom Morgen in die Nacht.
Geht als von der Dreieinigen gesegnet.
Amen!

Material/ Mitnehmen

- Tücher
- Schälchen
- Koriander (frisch)
- Früchte (vorbereitet)
- 3 Tablets, um Schälchen drauf zu tun
- Papier/Karton -Zettel A6
- Filzstifte/Buntstifte
- Kreiden
- Bibeltext
- Segen
- Arbeitsauftrag für Standbilder
- Crepp-Band/ Malerband
- Segen mitnehmen
- A4 Zettel (als Reserve)
- Ablauf Bibelarbeit

Einkaufen

- Ananas
- Passionsfrucht
- Kokosstückchen
- Zahnstocher
- Exotische Blume (z.B. üppige Lilie, möglichst duftend)
- Evtl. Hyazinthe

Vorbereiten

- Bibeltext
- Papier-Zettel (Karton) in ausreichender Menge zurechtschneiden (weiß, und 2 weitere Farben)
- Obst vor Ort vorbereiten (evtl. schon zuhause und in kleinen Tupperdosen mitnehmen)
- A3 Zettel drucken (wenn Schritt 8 + 9 übernommen werden):
 - Gott ist überall
 - Gott hat die Welt und mich wunderbar geschaffen
 - Arbeitsaufträge (gemäss Anzahl Gruppen)
- Lied & Segen ausdrucken
- Ablauf Bibelarbeit ausdrucken
- Einkäufe

Birke Horvath-Müller