

## Dabkeh – danse populaire de Palestine

« La dabkeh est souvent dansée lors de fêtes de famille, de mariages, (...) de fêtes nationales. **C'est une danse en ligne, le contact se fait soit en se tenant les mains, soit en se tenant les épaules.**

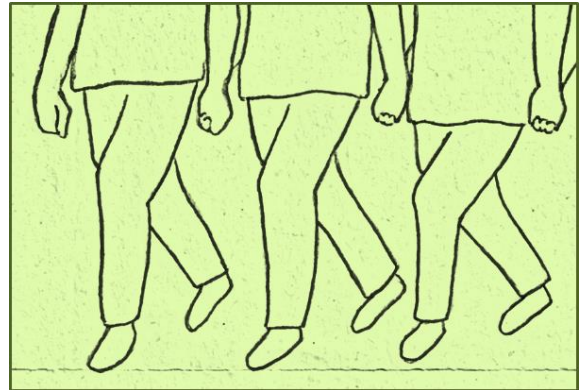
Dabkeh signifie « coup de pied ».

Wikipédia – Dabkeh

### Dabkeh – Les pas de base

**Description détaillée** (et vidéo avec instructions simples en anglais) sur le site Internet

<https://www.kinderweltreise.de/kontinente/asien/libanon/mitmachtipp/>




se mettre en ligne, les bras forment un V

direction de la danse vers la droite

sur 6 temps

des pas de déhanchement

	1	2	3	4	5	6	
	<b>G</b>	<b>D</b>	<b>G</b>	<b>D</b>	<b>G</b>	<b>G</b>	
	<i>x devant</i>	<i>de côté</i>	<i>x devant</i>	<i>de côté</i>	<i>coup de pied/genou levé</i>	<i>frapper le sol</i>	<i>dès le début</i>

Après les deux pas croisés, la jambe gauche effectue donc un mouvement sur place à 5 + 6, y compris une « frappe sur le sol », au cours de laquelle le pied est immédiatement soulevé sans que le poids ne soit transféré sur lui - ce n'est qu'ensuite que le pied gauche est reposé avec le premier pas (croisé devant).

Musique dansante pour le pas de base destinés aux débutant.e.s

Miriam's Father – El-Funoun (Album Zaghareed 1999)

[https://www.youtube.com/watch?v=oSA9LCb\\_1m4](https://www.youtube.com/watch?v=oSA9LCb_1m4) *lentement* – 1:42

Zareef: Charm of Traditional Palestinian Music (Full Album) 2006 – El-Funoun

<https://www.youtube.com/watch?v=jH0-jk6OH4s>

Titre 2, (à 2:00) Don't Leave!

*un peu plus vite* – env. 3 minutes

Regarder danser la dabkeh :

Danse au-delà des frontières | Atelier de danse dabkeh

[www.youtube.com/watch?v=NoxotEB3CIE](http://www.youtube.com/watch?v=NoxotEB3CIE)

Présentation de la dabkeh en Palestine :

[https://www.youtube.com/watch?v=u2pX-ivw\\_5A](https://www.youtube.com/watch?v=u2pX-ivw_5A) Dabke palestino

Theres Zumsteg

