



Soutien aux familles de détenus
Out There Supporting Families of Prisoners in Manchester
Recommandé par les Capucins à Lucerne

Le contexte



Dans la région de Manchester, l'association franciscaine « Out There Supporting Families of Prisoners » soutient depuis 2006 les proches des détenus. Beaucoup de ces familles vivent dans des conditions très difficiles. Manchester est la cinquième région la plus pauvre d'Angleterre. Un tiers de la population vit sous le seuil de pauvreté. L'emprisonnement d'un membre de la famille exacerbe considérablement les difficultés économiques, sociales et émotionnelles. La plupart des proches sont des femmes qui doivent désormais s'occuper seules d'elles-mêmes et de leurs enfants.

Souvent, elles vivent dans l'isolement, n'osant pas demander de l'aide aux autres par honte et par crainte de stigmatisation. « Out There » aide environ 90 familles regroupant près de 270 personnes par an, à rester en contact les unes avec les autres et les soutient en cas de détresse émotionnelle, de problèmes de logement et de dettes, pour traverser la période d'emprisonnement et réorienter leur propre vie.

Le projet

« Out There » soutient les familles des détenus en leur rendant régulièrement visite à leur domicile et en organisant des réunions de groupe. Dans le cadre de l'accompagnement individuel, les femmes, les mères et les enfants vivent l'expérience d'une personne qui les écoute sans les juger et les aide à prendre soin de soi-même et des autres et à trouver un chemin pour construire ensemble un avenir meilleur.



Les réunions de groupe permettent de se rencontrer et de partager leurs expériences, de vivre des moments de bien-être en famille, de faire des excursions et de jouer ensemble, de faire des créations artistiques et de la cuisine saine, de réduire le stress et de se soutenir mutuellement. Les expériences positives vécues lors des quatre ou cinq « journées du bien-être » contribuent à retrouver une image positive de soi et un équilibre intérieur. Les femmes sont également soutenues par des offres thérapeutiques telles que le massage des zones de réflexe et les thérapies contre l'anxiété ou pour améliorer le sommeil. Ainsi, elles peuvent renforcer leur santé mentale et physique et leur faculté de résistance pour mieux surmonter la crise existentielle.

<http://www.outtherecharity.org/>