



Familienangehörige von Strafgefangenen unterstützen Out There Supporting Families of Prisoners in Manchester Empfohlen durch die Kapuziner in Luzern

Kontext



Im Grossraum von Manchester unterstützt der franziskanisch geprägte Verein «Out There Supporting Families of Prisoners» seit 2006 die Angehörigen von Strafgefangenen. Viele dieser Familien leben unter sehr schwierigen Bedingungen. Manchester ist die fünftärmste Gegend Englands. Ein Drittel der Bevölkerung lebt unter der Armutsgrenze. Durch die Inhaftierung eines Familienmitglieds verschlimmert sich die wirtschaftliche, soziale und emotionale Not nochmals dramatisch. Zumeist sind es Frauen, die nun alleine für sich und ihre Kinder sorgen müssen. Viele vereinsamen, wagen es aus Scham und Angst vor Stigmatisierung

nicht, andere um Hilfe zu bitten. «Out There» hilft pro Jahr etwa 90 Familien mit rund 270 Personen, miteinander im Kontakt zu bleiben, und unterstützt sie bei seelischen Nöten, Wohnproblemen und Schulden, beim Durchstehen der Haftdauer und bei der Neuausrichtung des eigenen Lebens.

Projekt

«Out There» unterstützt die Familien der Inhaftierten mit regelmässigen Besuchen bei ihnen zuhause und mit Gruppentreffen. In der individuellen Begleitung erfahren die Frauen, Mütter und Kinder, dass ihnen jemand zuhört, ohne sie zu verurteilen, und ihnen hilft, gut zu sich selber und zueinander zu schauen und miteinander einen gangbaren Weg in eine bessere Zukunft zu finden.



Die Gruppentreffen ermöglichen Begegnung und Austausch, Wohlfühlmomente als Familie, gemeinsame Ausflüge und Spielnachmittage, kreatives Gestalten und gesundes Kochen, Stressabbau und gegenseitige Stärkung. Positive Erfahrungen an den vier oder fünf «Wellbeing Days» helfen beim Aufbau eines positiven Selbstbildes und beim Wiederfinden des inneren Gleichgewichts. Unterstützt werden die Frauen dabei auch durch therapeutische Angebote wie Reflexzonenmassage und Angst- oder Schlaftherapien. So können sie ihre seelische und körperliche Gesundheit und Widerstandskraft stärken und die existenzielle Krise besser durchstehen.

<http://www.outtherecharity.org/>